

# JUSTINE THOMAS

Enseignante en Activité Physique Adaptée

Étudiante en doctorat de sciences sur l'activité physique adaptée en oncologie pédiatrique



## SPECIALISATIONS

Physiologie de l'exercice

Oncologie

Prise en charge en Activité Physique Adaptée

## EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Depuis juillet 2019 -  
Création et gestion d'une section handisport ;  
coordination des actions APA au sein du Toulouse Université Club Omnisport

Depuis juin 2020-  
Educatrice sportive pour la Mairie de Toulouse

## COMPETENCES NUMERIQUES

Scilab

RStudio

Word

Excel

## COORDONNEES

Née le 17/08/1999 –  
22 ans

[justine.thomas1@univ-tlse3.fr](mailto:justine.thomas1@univ-tlse3.fr)

06 42 15 92 46

42 Rue Labat de Savignac  
31500 TOULOUSE

## Formation universitaire à l'Université Toulouse III Paul Sabatier :

- 2021-2022 : 2<sup>ème</sup> année de Master Recherche STAPS, Spécialité APA-S, major de promotion avec mention très bien, 17,5/20 au mémoire de recherche
- 2022 : Attestation de formation à l'Education Thérapeutique du Patient
- 2020-2021 : 1<sup>ère</sup> année de Master STAPS spécialité APA-S, major de promotion avec mention très bien, 18/20 au mémoire de recherche en sciences expérimentales
- 2019-2020 : 3<sup>ème</sup> année de Licence STAPS spécialité APA-S, major de promotion avec mention bien
- 2018-2019 : 2<sup>ème</sup> année de Licence STAPS spécialité APA-S, 3<sup>ème</sup> de promotion avec mention bien
- 2017-2018 : 1<sup>ère</sup> année de Licence STAPS, major de promotion avec mention très bien
- 2017 : Bac Scientifique, spécialité Sciences et Vie de la Terre, mention très bien

## Compétences de recherche :

- Élaboration et mise en œuvre d'une étude de recherche clinique pilote randomisée sur les effets de l'Activité Physique Adaptée sur l'Insulino-Sensibilité chez des enfants Traités pour un Cancer (*APACIS*), au sein du service d'oncologie et d'hématologie pédiatrique du CHU de Toulouse, dirigée par le Pr Marlène Pasquet et le Dr Claire Laurens,
- Promotion du projet de recherche *APACIS* au sein de la Fédération de Cancérologie et de l'équipe d'hématologie pédiatrique de l'hôpital de la Timone pour développer l'étude *APACIS* à Marseille,
- Élaboration d'une base de connaissances concernant les mécanismes biologiques et physiologiques de l'activité physique sur le métabolisme glucidique et lipidique, y compris en cas de traitements de cancers pédiatriques,
- Réponses à des appels à projet de recherche translationnelle liés à ma thématique de recherche,
- Élaboration et mise en œuvre d'une étude de recherche clinique avec la méthode SCED, étudiant les effets combinés de la méditation et de l'APA sur l'attention sélective d'enfants ayant une paralysie cérébrale (*MEDIMOUV*), à l'ASEI et dans le laboratoire Toulouse NeuroImaging Center de l'INSERM, dirigée par le Dr Jessica Tallet.

## Compétences professionnelles acquises selon le Répertoire National des Certifications Professionnelles pour le Master STAPS mention APA-S :

- Planification de programmes d'APA en lien avec les politiques territoriales et de l'établissement ainsi que les populations prises en charge,
- Mise en œuvre, valorisation et évaluation d'une méthodologie de projet basée sur une démarche de qualité,
- Participer à l'élaboration et au développement des politiques territoriales de santé,
- Coordonner les moyens et les acteurs au sein de structures de recherche et de soins.

*Ces compétences ont été développées lors de stages d'élaboration de projets et d'intervention en APA, en EHPAD, à l'ASEI de Ramonville, à l'IUCT-Oncopôle ainsi qu'au CHU de Toulouse. Ces projets portaient respectivement sur l'éducation à la santé, l'inclusion et la réhabilitation par l'APA, la faisabilité de l'APA en oncologie, le développement des thérapies non-médicamenteuses et la recherche clinique en oncologie pédiatrique.*